

МЕНЮ

МОУ ИРМО «Черёмушкинская НШДС»

20 марта 2023 г.



№ раскл.	Наименование блюда	Выход 1-3 лет	Выход 3-7 лет	ККАЛ	
1-ый завтрак					
	Сырники	1/130	1/180	101,64	134,50
	Батон	1/20	1/30	52,18	78,27
	Кофейный напиток с молоком	1/180	1/200	106,84	118,71
	Яйцо отварное	1/40	1/40	56,40	56,40
2-ой завтрак					
	Кисломолочный напиток	1/140	1/170	70,15	90
Обед					
	Огурец в нарезке	1/30	1/50	4	6,67
	Суп картофельный с фрикадельками	1/150/25	1/200/25	114,51	136,50
	Котлета рыбная из белой рыбы	1/60	1/70	76,48	122,01
	Макаронны отварные	1/110	1/140	144,01	180,41
	Сок фруктовый	1/150	1/200	64,95	86,60
	Хлеб пшеничный	1/25	1/30	58,45	70,14
	Хлеб ржаной	1/10	1/30	20,60	61,80
Полдник					
	Рагу из курицы	1/120	1/150	153,20	193
	Чай с облепихой с сахаром	1/150	1/200	25,60	46,67
	Итого:			1049,01	1381,68

Директор

/Н.В.Рыгалева/

