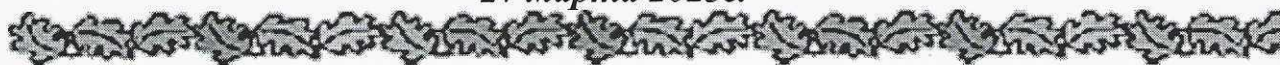


МЕНЮ

МОУ ИРМО «Черёмушкинская НШДС»

27 марта 2023г.



№ раскл.	Наименование блюда	Выход 1-3лет	Выход 3-7 лет	ККАЛ	
1-ый завтрак					
	Пудинг из творога с яблоками	1/130	1/180	104,50	114,80
	Батон	1/20	1/30	52,18	78,27
	Сыр тв.сортов	1/10	1/15	36,20	54,30
	Чай с молоком и сахаром	1/180	1/200	31,36	51,10
2-ой Завтрак					
	Кисломолочный напиток	1/120	1/140	70,15	90
Обед					
	Помидор в нарезке	1/30	1/50	6,50	10,83
	Щи со сметаной	1/180	1/200	82,75	90,66
	Биточки из говядины п/ф	1/60	1/70	116,92	126,92
	Макароны отварные	1/110	1/130	144,01	196,90
	Компот из кураги	1/150	1/180	50,0	60,93
	Хлеб пшеничный	1/25	1/30	58,45	70,14
	Хлеб ржаной	1/20	1/30	35,16	61,80
Полдник					
	Печенье овсяное	1/50	1/50	318,26	318,26
	Кисель из апельсинов	1/190	1/190	67,95	67,95
	Фрукт свежий мандарин	1/95	1/100	49,58	49,58
	Итого :				

Директор

/Н.В.Рыгалева/

