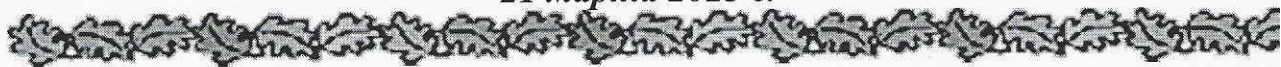



## МЕНЮ

**МОУ ИРМО «Черёмушкинская НШДС»**

*21 марта 2023 г.*



№ раскл.	Наименование блюда	Выход 1-3 лет	Выход 3-7 лет	ККАЛ	
<b>1-ый завтрак</b>					
	Каша овсяная с маслом	1/150	1/180	147,44	164,80
	Какао с молоком	1/150	1/170	45,90	78,27
	Масло сливочное порционно	1/5	1/10	32,80	32,80
	Батон	1/25	1/30	65,23	78,27
	Хлеб ржаной	1/10	1/20	20,60	41,20
<b>2-ый завтрак</b>					
	Кисломолочный напиток	1/140	1/170	70,15	90
<b>Обед</b>					
	Помидор в нарезке	1/30	1/50	6,50	10,83
	Борщ со сметаной	1/180	1/200	99,20	110,22
	Котлета куриная	1/70	1/70	223,50	223,50
	Картофельное пюре	1/110	1/150	102,12	138,80
	Компот из кураги	1/150	1/180	61,20	73,08
	Хлеб пшеничный	1/15	1/30	37,05	70,14
	Хлеб ржаной	1/10	1/30	20,60	61,80
<b>Полдник</b>					
	Баранка яичная	1/40	1/40	103,96	103,96
	кисель из брусники	1/150	1/180	45,70	54,81
	Фрукт груша	1/95	1/100	45,80	48,21
	<b>Итого:</b>				
Директор  /Н.В.Рыгалева/					

