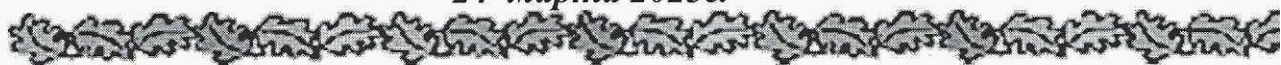


## МЕНЮ

**МОУ ИРМО «Черёмушкинская НШДС»**

*24 марта 2023г.*



№ раскл.	Наименование блюда	Выход 1-3лет	Выход 3-7 лет	ККАЛ	
<b>1-ый завтрак</b>					
	Каша дружба	1/130	1/200	109,53	143,20
	Батон	1/20	1/30	52,18	78,27
	Хлеб ржаной	1/10	1/10	20,60	20,60
	Чай с лимоном с сахаром	1/180	1/200	18,0	28,0
<b>2-ый завтрак</b>					
	Кисломолочный напиток	1/140	1/170	70,15	90,0
<b>Обед</b>					
	Огурец в нарезке	1/30	1/50	4,0	6,67
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/150/25	1/200/25	114,51	136,50
	Котлета рыбная из белой рыбы ПФ	1/60	1/70	76,48	122,01
	Рагу из овощей	1/130	1/150	105,50	114,29
	Хлеб ржаной	1/10	1/20	20,60	41,20
	Сок фруктовый	1/150	1/180	64,95	77,94
	хлеб пшеничный	1/25	1/30	58,45	70,14
<b>Полдник</b>					
	Чай со смородиной с сахаром	1/180	1/180	26,88	26,88
	Блинчики с повидлом	1/100	1/100	106,93	106,93
	Фрукт банан	1/95	1/100	89,78	94,50
	<b>Итого:</b>				

Директор /Н.В.Рыгалева/

