

МЕНЮ

МОУ ИРМО «Черёмушкинская НШДС»

30 марта 2023 г.

№ раскл.	Наименование блюда	Выход 1-3лет	Выход 3-7 лет	ККАЛ	
1-ый завтрак					
	Каша манная молочная	1/150	1/200/5	77,5	87,50
	Батон	1/20	1/30	52,18	78,27
	Сыр тв .сортов	1/10	1/15	36,16	54,30
	Хлеб ржаной	1\10	1/10	20,60	20,60
	Чай без сахара	1/180	1/200	10,2	10,2
2-ый завтрак					
	Кисломолочный напиток	1/140	1/170	70,15	90,0
Обед					
	Огурец свежий в нарезке	1/30	1/60	27,81	46,35
	Суп из овощей	1/150	1/200	99,93	123,82
	Котлета рыбная	1/60	1/70	116,37	116,37
	Рис отварной	1/130	1/150	200,3	203,60
	Хлеб пшеничный	1/25	1/30	58,45	70,14
	Компот из брусники	1/180	1/200	29,61	29,61
	Хлеб ржаной	1/20	1/30	41,20	61,80
Полдник					
	Напиток витаминизированный Витошка	1/180	1/180	68,04	68,04
	Блинчики со сгущенкой	1/100	1/100	142,40	142,40
	Фрукт банан	1/95	1/100	96,99	96,99
	Итого за день				

Директор  /Н.В.Рыгалева/

