

Муниципальное общеобразовательное учреждение
Иркутского районного муниципального образования
"Черемушкинская начальная школа - детский сад"

УТВЕРЖДЕНО:

Директором МОУ ИРМО
"Черемушкинская НШДС"

Н.В. Рыгалевой

Приказ № 49/1 от 31.08.2023 г.

Режим дня
в младшей группе

Время	Режимные моменты
7.30-9.10	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.
9.15-9.30	Подготовка к завтраку, завтрак.
9.30-10.20	Непосредственная образовательная деятельность.
10.20-11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.40-12.00	Возвращение с прогулки.
12.00-12.20	Подготовка к обеду. Обед.
12.20-15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00-15.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры.
15.30-15.45	Организованная образовательная деятельность.
15.45-16.00	Совместная деятельность воспитателя и детей.
16.00-16.15	Подготовка к полднику. Полдник.
16.15-17.00	Игры, самостоятельная деятельность.
17.00-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.