

Муниципальное общеобразовательное учреждение
Иркутского районного муниципального образования
"Черемушкинская начальная школа - детский сад"

УТВЕРЖДЕНО:
Директором МОУ ИРМО
"Черемушкинская НШДС"
Н.В. Рыгалевой
Приказ № 49/1 от 31.08.2023г.

Режим дня
в старшей группе

Время	Режимные моменты
7.30-8.50	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.
8.50-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак.
9.00-10.50	Непосредственная образовательная деятельность.
10.50-12.25	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12-25-12.30	Возвращение с прогулки.
12.30-13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00-15.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры.
15.30-15.45	Организованная образовательная деятельность.
15.45-16.00	Совместная деятельность воспитателя и детей.
16.00-16.15	Подготовка к полднику. Полдник.
16.15-17.00	Игры, самостоятельная деятельность.
17.00-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.