

## МЕНЮ

**МОУ ИРМО «Черёмушкинская НШДС»**

*31 марта 2023 год*

№ раскл.	Наименование блюда	Выход 1-3лет	Выход 3-7 лет	ККАЛ	
<b>1-ый завтрак</b>					
	Каша вязкая пшеничная	1/150	1/200	158,96	168,70
	Батон	1/20	1/20	51,40	51,40
	Масло сливочное	1/5	1/5	32,80	32,80
	Напиток кофейный с молоком	1/150	1/180	96,84	106,84
<b>2-ой завтрак</b>					
	Кисломолочный напиток	1\140	1\170	69,90	90
<b>Обед</b>					
	Помидор свежий в нарезке	1\30	1\50	10,83	10,83
	Суп картофельный с фрикадельками	1/150/25	1/200/25	118,51	136,50
	Шницель из говядины	1/80	1/80	128,12	128,12
	Капуста тушеная с морковью в молоке	1/130	1/150	91,79	104,60
	Хлеб пшеничный	1/25	1/30	58,45	70,14
	Хлеб ржаной	1/20	1/20	41,20	41,20
	Компот из изюма	1/180	1/180	68,49	68,49
<b>Полдник</b>					
	Булочка в ассортименте	1/40	1/40	124,02	124,02
	Фрукт свежий мандарин	1/95	1/100	43,50	51,27
	Кисель из облепихи	1/150	1/200	44,50	58,70
	<b>Итого:</b>				

Директор  /Н.В.Рыгалева/