МЕНЮ

МОУ ИРМО «Черёмушкинская НШДС»

28 марта 2023 г.

№ раскл.	Наименование блюда	Выход 1-3лет	Выход 3-7 лет	ККАЛ	
	1-ый завтрак				
	Каша рисовая с маслом	1/150/5	1/200/5	147,44	164,80
	Кофейный напиток с молоком	1/150	1/200	45,90	91,08
	Масло сливочное порционно	1/5	1/5	32,80	32,80
	Батон	1/25	1/30	65,23	78,27
	Хлеб ржаной	1/10	1/20	20,60	41,20
	2-ый завтрак				
	Кисломолочный напиток	1/140	1/170	70,15	90
	Обед				
	Салат из капусты с помидором и огурцами	1/30	1/60	36,50	73,40
	Свекольник	1/150	1/200	66,27	88,36
	Котлета рыбная	1/60	1/70	87,84	114,20
	Картофельное пюре	1/110	1/150	127,23	138,80
	Компот из кураги	1/150	1/180	50,0	73,08
	Хлеб пшеничный	1/15	1/30	37,05	70,14
	Хлеб ржаной	1/20	1/30	20,60	61,80
	Полдник				
	Булочка изюминка	1/50	1/50	71,56	71,56
	Чай с сахаром	1/150	1/180	45,70	54,81
	Фрукт яблоко	1/95	1/100	45,80	48,21
	Итого:				

Директор_____/Н.В.Рыгалева/