


МЕНЮ

МОУ ИРМО «Черёмушкинская НШДС»

22 марта 2023 г.



№ раскл.	Наименование блюда	Выход 1-3лет	Выход 3-7 лет	ККАЛ	
1-ый завтрак					
	Омлет натуральный	1/150	1/200	72,35	72,35
	Чай с сахаром	1/150	1/200	23,52	26,80
	Сыр тв. сортов	1/10	1/15	36,20	54,30
	Батон	1/25	1/30	52,18	78,27
	Хлеб ржаной	1/10	1/20	20,60	51,50
2-ый завтрак					
	Кисломолочный напиток	1/140	1/170	70,15	90
Обед					
	Салат из капусты с морковью	1/30	1/60	40,60	82,10
	Рассольник Ленинградский	1/130	1/150	99,20	131,60
	Котлета рыбная ПФ	1/70	1/70	114,20	114,20
	Картофель отварной	1/110	1/150	135,44	184,70
	Сок в ассортименте	1/140	1/180	86,60	135,44
	Хлеб пшеничный	1/15	1/30	37,05	70,14
	Хлеб ржаной	1/10	1/30	20,60	61,80
Полдник					
	Молоко кипяченое	1/150	1/180	25,25	29,25
	Компот из вишни				
	Кекс с изюмом	1/50	1/50	159,20	159,20
	Фрукт свежий груша	1/95	1/100	45,50	45,50
	Итого:				
Директор  /Н.В.Рыгалева/					

