

МЕНЮ

МОУ ИРМО «Черёмушкинская НШДС»

29 марта 2023 г.

№ раскл.	Наименование блюда	Выход 1-3 лет	Выход 3-7 лет	ККАЛ	
1-ый завтрак					
	Омлет натуральный	1/150	1/200	72,35	72,35
	Чай с сахаром	1/150	1/200	23,52	26,80
	Сыр тв. сортов	1/10	1/15	36,20	54,30
	Батон	1/25	1/30	52,18	78,27
	Хлеб ржаной	1/10	1/20	20,60	51,50
2-ый завтрак					
	Кисломолочный напиток	1/140	1/170	70,15	90
Обед					
	Салат из свеклы отварной	1/30	1/60	40,60	82,10
	Суп с макаронными изделиями	1/130	1/150	99,20	131,60
	Тефтели из говядины ПФ	1/70	1/70	131,60	131,60
	Капуста тушеная	1/110	1/150	184,70	284,70
	Компот из чернослива	1/150	1/200	60,90	81,80
	Хлеб пшеничный	1/25	1/30	41,20	70,14
	Хлеб ржаной	1/20	1/30	58,45	61,80
Полдник					
	Компот из вишни	1/150	1/180	25,25	29,25
	Булочка	1/50	1/50	124,02	124,02
	Фрукт свежий яблоко	1/95	1/100	45,50	45,50
	Итого:				
Директор / Н.В.Рыгалева /					

